

Er zijn kinderen met **hand-voet- mondziekte**

Wat moet ik doen?

- Laat je kind regelmatig de handen wassen met water en zeep. En doe dit zelf ook.
- Laat je kind hoesten en niezen in de elleboog of in een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek direct weg.
- Raak het vocht uit de blaasjes van iemand met hand-voet- en mondziekte niet aan.
- Baby's kunnen minder goed drinken door de blaasjes in de mond; let op klachten van uitdroging. Neem contact op met uw huisarts als uw kind weinig drinkt, weinig plast of als het suf is.

Moet mijn kind thuisblijven?

Als een kind met hand-voet-mondziekte zich goed voelt, kan het gewoon naar school of kindercentrum.

Thuisblijven helpt niet om verspreiding van hand-voet-mondziekte te voorkomen. Kinderen zijn al besmettelijk voordat er klachten zijn.