

# Er zijn kinderen met **vijfde ziekte**

## **Wat moet ik doen?**

- Laat je kind regelmatig de handen wassen met water en zeep. Doe dit zelf ook.
- Laat je kind hoesten en niezen in de elleboog of in een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek daarna direct weg.

## Voor zwangeren:

- Heb je zelf nooit de vijfde ziekte gehad? Bel de huisarts als iemand binnen je gezin de ziekte heeft.
- Het halen en brengen van je kind van school of kindercentrum waar vijfde ziekte veel voorkomt is geen probleem.

## **Moet mijn kind thuisblijven?**

Als een kind met de vijfde ziekte zich goed voelt, kan het gewoon naar school of het kindercentrum. Thuisblijven helpt niet om verspreiding van vijfde ziekte te voorkomen. Kinderen zijn al besmettelijk voordat er klachten zijn.