

Er zijn kinderen met waterpokken

Wat moet ik doen?

- Laat je kind regelmatig de handen wassen met water en zeep. Doe dit zelf ook.
- Laat je kind hoesten en niezen in de elleboog of gebruik een papieren zakdoek. Gooi deze daarna direct weg.
- Raak het vocht uit de blaasjes niet aan.

De volgende mensen, die nooit waterpokken hebben gehad, kunnen beter geen direct contact met iemand met waterpokken hebben:

- pasgeboren baby's
- mensen met afweerstoornissen (zoals hiv en leukemie)
- zwangeren

Moet mijn kind thuisblijven?

Als een kind met waterpokken zich goed voelt, kan het gewoon naar school of het kindercentrum. Thuisblijven helpt niet om verspreiding van waterpokken te voorkomen. Kinderen zijn al besmettelijk voordat er klachten zijn.