

Aan Tom Test
en de ouder(s)/verzorger(s)
Testlaan 1
3823 TK Amersfoort



Beste Tom en ouder(s)/verzorger(s) van Tom,

Opgroeien is soms best ingewikkeld. Meestal gaat het goed en soms zijn er vragen of zorgen. Daarom nodigen we alle jongeren uit jouw klas dit schooljaar uit voor een gezondheidsonderzoek. Dit heet: **'Gezond leven? Check het Even!'**. Dit onderzoek gaat over jouw gezondheid en hoe je in je vel zit.

Wat kunnen jullie verwachten?

De vragenlijst

Tom, we nodigen jou komend schooljaar uit om in de klas een online vragenlijst in te vullen. De vragen gaan onder andere over jouw gezondheid, gevoelens, leefstijl, school en vrije tijd. Je kunt in deze vragenlijst ook zelf vragen stellen of laten weten waar je meer informatie over wilt. Daarna krijg je betrouwbare online-informatie over alle onderwerpen.

Ouder(s), voor dit onderzoek zullen we jullie ook een vragenlijst toesturen.

Uitnodiging voor het gesprek

Na het invullen van de vragenlijst krijgen alle jongeren een uitnodiging voor een gesprek bij de jeugdarts of jeugdverpleegkundige. In de uitnodiging staat wanneer deze afspraak is en of deze op school of op een GGD-locatie is.

Tijdens het gesprek kijken we samen naar jouw antwoorden en vragen. We meten en wegen je (met kleren aan). En we kunnen je ogen en oren testen en als het nodig is, meten we je bloeddruk. We kunnen advies geven of doorverwijzen als er meer nodig is.

Vóór de afspraak vragen we ook aan de mentor of die vragen of zorgen heeft. Als de mentor informatie met ons deelt, vragen wij altijd om dit eerst met jullie te bespreken.

Privacy

Wat jongeren invullen in de vragenlijst en wat zij aan ons vertellen is vertrouwelijk. Klasgenoten, school en ouders zien de antwoorden niet. Alleen de jeugdarts en jeugdverpleegkundige zien deze antwoorden. Zij hebben medisch beroepsgeheim. Dat betekent dat we alleen iets aan anderen vertellen als dat eerst met de jongere besproken is. Lees meer in de privacyverklaring via www.ggdru.nl/privacy.

Doe je mee?

We nodigen iedereen uit en meedoen is vrijwillig. Volgens de wet is het zo:

- als jongeren nog geen 16 jaar zijn, beslissen ze samen met hun ouder(s)
- als jongeren 16 jaar of ouder zijn, kunnen ze zelf beslissen

Wil je **niet** meedoen? Meld je dan **binnen een week** af via www.ggdru.nl/afmeldenjgc.

Lukt dit niet? Bel ons via 033-46 000 46 (maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur). Geef **ook** aan de mentor door dat je niet meedoet, zodat het proces in de klas goed verloopt.

Wij gaan vertrouwelijk en zorgvuldig om met jouw gegevens. De informatie hierover vind je op ggdru.nl/over-de-ggd/privacyverklaring/

- Jonger dan 16 jaar? We vragen ouder(s) de afmelding door te geven.
- 16 jaar of ouder? Dan kunnen jongeren zelf de afmelding doorgeven.

Jullie contactgegevens

Het liefst nodigen we jullie in de toekomst per mail uit. Dat doen we om onze communicatie sneller, goedkoper en betrouwbaarder te maken. Dat kan alleen als wij de juiste contactgegevens hebben. **Willen jullie de mailadressen en telefoonnummers via deze veilige link aan ons doorgeven?** Het enige wat we hiermee doen is het toe te voegen aan het kinddossier. Volg hiervoor de QR code hieronder.



Vragen?

- Voor meer informatie over het gezondheidsonderzoek, kijk op www.ggdru.nl/jongeren.
- Heb je als jongere vragen over je gezondheid? Misschien kun je het antwoord vinden op www.jouwggd.nl.
Op deze website kun je ook chatten met een jeugdverpleegkundige.
- Heb je als ouder(s) vragen over de gezondheid van je kind? Op www.groeigids.nl/puber staat veel betrouwbare informatie.

Contact met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige

- Wil je als jongere eerder contact? Vul het formulier in via www.ggdru.nl/aanvraag-jongere
- Willen jullie als ouder(s) eerder contact? Vul het formulier in via www.ggdru.nl/aanvraag-ouder

Met vriendelijke groet,

Jeugdgezondheidszorg GGD regio Utrecht
E jeugdgezondheidszorg@ggdru.nl
I www.ggdru.nl