

Er zijn kinderen met **Hand-, voet- en mondziekte**

Wat moet ik doen?

- Laat je kind regelmatig de handen wassen met water en zeep. En doe dit zelf ook.
- Laat je kind hoesten en niezen in de elleboog of in een papieren zakdoek. Gooi de zakdoek direct weg.
- Vermijd contact met vocht uit de blaasjes van iemand met hand- voet- en mondziekte.
- Baby's kunnen minder goed drinken door de blaasjes in de mond; wees daarom alert op uitdroging en sufheid. Neem dan contact op met uw huisarts.

Thuisblijven?

Als een kind met hand-, voet- en mondziekte zich goed voelt, kan het gewoon naar school of kindercentrum. Thuisblijven helpt niet om verspreiding van hand-, voet- en mondziekte te voorkomen. Kinderen zijn al besmettelijk voordat er verschijnselen zijn.



Meer informatie? Neem contact op met het team Infectieziekten via 030 - 608 6086 of infectie@ggdru.nl of kijk op www.ggdru.nl.