

Mentor/leerkracht instructie Jouw GGD Check vragenlijst

- De vragenlijst is in te vullen op een smartphone, laptop of computer.
- Bedenk voordat de leerlingen beginnen met het invullen van de vragenlijst instructies voor leerlingen die vóór het eind van de les klaar zijn met het invullen van de vragenlijst.
- Deel de brieven met daarin de persoonlijke inlogcodes en de instructie voor het inloggen uit aan de leerlingen. Het is van belang dat de leerlingen deze brief bewaren, zodat ze ook op een later tijdstip (thuis of op school) nog een keer kunnen inloggen om de vragenlijst af te maken (als dat niet gelukt is in de les) of om hun persoonlijke pagina met informatie en advies te bekijken.
- Geef een mondelinge instructie (staat op achterkant van dit blad). Probeer de instructie niet langer dan 5 minuten te laten duren. Verwijs ook naar de brief van GGD regio Utrecht die de leerlingen thuis hebben ontvangen.
- Houd toezicht op een goed verloop (waarborg de privacy) en zorg dat leerlingen de vragenlijst individueel invullen en niet bij elkaar kijken of overleggen. Probeer zo min mogelijk rond te lopen tijdens de les; leerlingen kunnen zich anders geremd voelen om bepaalde vragen in te vullen. Geef zo nodig antwoord op vragen van leerlingen tijdens het invullen van de vragenlijst. Verduidelijk zo nodig de vraag, maar laat de leerling zelf antwoord geven. Waarschuw de leerlingen 10 minuten voor het einde van het lesuur dat de tijd bijna om is.
- Schakel bij computerproblemen (zo mogelijk) eerst de hulp in van systeembeheer op school. In geval van calamiteiten (bijvoorbeeld: de website is door geen van de leerlingen te bereiken, maar andere internetsites doen het wel) kan GGD regio Utrecht worden gebeld: tel. 033 – 4600046 (Service Center).
- Het is voor het onderzoek belangrijk dat de vragenlijst volledig ingevuld is. Als leerlingen helemaal klaar zijn met het invullen van de vragenlijst kunnen ze op 'KLAAR' klikken. Deze knop verschijnt vanzelf aan het einde van de vragenlijst. Laat leerlingen, die niet klaar zijn, zo mogelijk na de les, in de pauze of op een ander moment de vragenlijst afmaken. Om tussentijds uit de vragenlijst te gaan moeten ze rechtsboven in het scherm op 'UITLOGGEN' klikken. Als ze dan op een ander moment opnieuw inloggen kunnen ze verder in de vragenlijst op de plek waar ze gebleven zijn. Ze hebben daarvoor wel weer hun persoonlijke inlogcode nodig die in de brief staat.
- Bij afwezigheid van een leerling graag in de volgende mentorles alsnog de vragenlijst afnemen. Het kind kan eventueel ook thuis de Jouw GGD Check vragenlijst invullen.

Instructie Jouw GGD Check vragenlijst aan de leerlingen door de mentor / begeleidende leerkracht

- Dit lesuur gaan jullie de Jouw GGD Check vragenlijst van GGD regio Utrecht invullen. In de brief van de GGD die jullie thuis hebben gekregen, heb je kunnen lezen wat dit onderzoek precies inhoudt. In de vragenlijst wordt onder andere gevraagd naar je gezondheid, leefgewoonten (zoals roken, alcohol en voeding), school, relaties en hoe je je voelt.
- Je hebt 1 lesuur de tijd om alle vragen in te vullen; Als je eerder klaar bent met het invullen van de vragenlijst (*keuze voor de mentor*):

Kun je je persoonlijke pagina met algemene informatie en advies bekijken. Hier kom je na het invullen van de vragenlijst automatisch op.

Blijf je stil zitten werken op de computer

.....

- Het invullen van de vragenlijst doe je alleen, dus niet overleggen met je buurman of buurvrouw. Vul de vragen zo eerlijk mogelijk in, dan heb je er het meest aan.
- Als je *HELEMAAL* klaar bent met invullen kan je op 'KLAAR' klikken.
- Aan het eind van de vragenlijst kom je automatisch op je persoonlijke pagina. Hier vind je algemene informatie over alle onderwerpen uit de vragenlijst en adviezen en tips speciaal voor jou.
- Je kunt tot 6 maanden na vandaag weer inloggen en je persoonlijke pagina bekijken. Je hebt hiervoor je inlogcode nodig die in de brief staat of je kunt inloggen met je eigen e-mail adres en een zelf gekozen wachtwoord.
- Heb je vragen of wil je meer weten? Je kunt dit aangeven in de vragenlijst of in de brief van de GGD kijken bij wie je daarvoor terecht kan.
- We gaan nu beginnen met het invullen van de vragenlijst. Hiervoor heb je de brief nodig die ik zojuist aan jullie heb uitgedeeld. Om de vragenlijst te kunnen invullen:
 1. Typ je de naam in van de website: www.jouwggdcheck.nl
 2. Klik je op de link om naar de vragenlijst te gaan
 3. Vul je je persoonlijke inlogcode in
 4. Vul je je geboortedatum in (DD-MM-JJJJ)
 5. Klik je op 'LOGIN'
- Steek als je vragen hebt je hand op; ik zal dan langskomen om ze te beantwoorden
- Veel plezier!