

Gezonde School- Feiten en cijfers regio Utrecht oktober 2022



Een gezonde leefstijl in het DNA van elke school. Dat is de missie van Gezonde School. Met de Gezonde School-aanpak werken po, so, vo en mbo scholen structureel en integraal aan het bevorderen van een gezonde leefstijl voor leerlingen, studenten en medewerkers. Hiermee streven we naar een verbetering in gezondheid, leefstijl, welbevinden en schoolprestaties. Kansgelijkheid speelt hierbij een belangrijke rol.



Rol van de GGD bij Gezonde School

Het landelijk programma Gezonde School is een samenwerking tussen de onderwijsraden¹, het RIVM, GGD GHOR Nederland, de landelijke kennisinstituten en gezondheidsfondsen. De Gezonde School-adviseur van de GGD biedt scholen advies op maat en ondersteuning bij het werken aan gezondheid op school. Het afgelopen jaar begeleidde de GGD regio Utrecht 175 scholen bij het werken aan de onderstaande thema's.

Aantal scholen met ondersteuning op thema



31

Voeding



12

Milieu en natuur



63

Relaties en seksualiteit



33

Bewegen en sport



40

Welbevinden



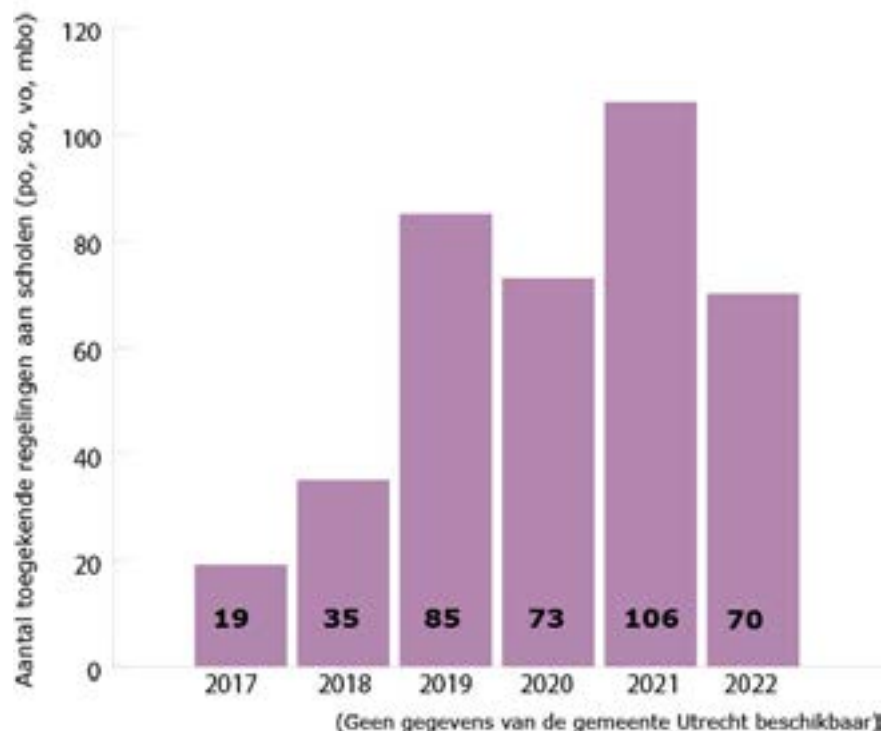
7

Roken, alcohol- en drugspreventie

Subsidiereregelingen Gezonde School

Om scholen te stimuleren te werken aan een gezonde leefstijl, stelt Gezonde School verschillende regelingen beschikbaar. In de periode 2017-2021 maakten steeds meer scholen in de regio Utrecht hier gebruik van. Benieuwd van welke regeling jouw school gebruik kan maken? Kijk op gezondeschool.nl.

Aantal toekenningen subsidiereregelingen Gezonde School in de regio Utrecht



Gezonde School- Feiten en cijfers regio Utrecht oktober 2022



Vignet Gezonde School

Scholen die volgens de Gezonde School-aanpak werken aan één of meer gezondheidsthema's, kunnen een themacertificaat aanvragen. Na het behalen van minimaal één themacertificaat ontvangt de school het vignet Gezonde School. Het vignet Gezonde School is hét kwaliteitskeurmerk voor scholen die werken aan het verbeteren van de gezondheid van hun leerlingen en studenten. Het totaal aantal vignetten in de regio Utrecht op 1 oktober 2022 is 88.

Gezonde Scholen in de regio Utrecht per onderwijstype

57

primair (speciaal) onderwijs

19

voortgezet (speciaal) onderwijs

12

middelbaar beroepsonderwijs

Ervaringen van scholen

"Aandacht voor een gezonde leefstijl doet ertoe. Gezonde leerlingen voelen zich beter en hebben meer kans op een zinvolle schooltijd. Daarom werken wij sinds 2013 aan Gezonde School!"
*Willem de Vos, rector/ bestuurder
Christelijk Lyceum Veenendaal.*

"Dankzij de begeleiding van de Gezonde School-adviseur van GGD regio Utrecht kostte het ons weinig moeite om het vignet te behalen."
*Thea van Ewijk, directeur
basisschool Floris Radewijnsz in Leerdam.*

Meer weten?

Meer weten over Gezonde school in de regio Utrecht? Neem contact op met één van de Gezonde School-adviseurs via gezondeschool@ggdru.nl (werkzaam in de regio Utrecht, niet in de gemeente Utrecht). Kijk voor meer informatie op gezondeschool.nl of ggdru.nl.