

Incident omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag

Wanneer er sprake is, of een vermoeden, van seksueel grensoverschrijdend gedrag roept dat veel vragen en emoties op bij volwassenen en kinderen. Met deze informatie geven we een antwoord op een aantal van deze vragen. Er zijn vele soorten incidenten, overleg op maat met de GGDrU over de aanpak en/ of zorgen is altijd mogelijk.

Hoe moet of kan ik met mijn kind over een incident praten?

Afhankelijk van de leeftijd van uw kind, kan u praten met uw kind over het incident. Kinderen bemerken vaak dat er iets speelt en daarom is het goed om daar duidelijkheid over te geven. Oudere kinderen horen erover van anderen of via het nieuws.

U kunt zelf een opening bieden door bijvoorbeeld te zeggen: 'Er is iets vervelends gebeurd met iemand van school, heb jij daar al iets over gehoord?'. Ga in op vragen en antwoorden, en praat er open en rustig over. Neem de tijd hiervoor. Laat uw kind zelf met vragen komen, en kom daar dan later op een rustig moment nog eens op terug. Enkele andere vuistregels:

- Blijf rustig en luister. Uw kind is gebaat bij een ouder die uitstraalt dat hij/zij weet hoe met de situatie om te gaan.
- Ga niet ondervragen. Te directe vragen kunnen een kind beïnvloeden.
- Als uw kind vragen stelt, waarop u het antwoord niet weet, zeg dan dat u het niet weet.

Hoe reageer ik als mijn kind zelf over onzedelijke handelingen vertelt?

Begin er zelf over als u vermoedens heeft. Soms vertelt een kind het zelf. Dat is dapper, maar u schrikt natuurlijk. Laat niet teveel merken dat u van slag bent. Dan kan het kind dichtklappen. Enkele andere vuistregels:

- Geloof uw kind, dat is heel belangrijk voor het vertrouwen.
- Zeg bijvoorbeeld: 'Ik ben blij dat je me dit hebt verteld'.
- Zeg heel duidelijk dat het niet de schuld van uw kind is, dat het niets fout deed en dat u uw kind helpt.
- Besteed aandacht aan het gevoel wat uw kind ervaart en aangeeft, vul niet in hoe uw kind zich voelt.
- Zoek bij vragen of op behoefte hulp voor uw kind en uzelf.

Hoe weet ik of mijn kind ook slachtoffer is? Waar moet ik op letten?

Kinderen geven niet altijd signalen af. Het belangrijkste signaal is de ontwikkeling en het verhaal van het kind zelf. Regelmatig durven of kunnen kinderen er echter niet over te praten. U weet zelf het best hoe het met uw kind gaat en mocht u zorgen hebben, bespreek deze met iemand van school of hulpverlening. Ieder kind kan anders reageren op onzedelijke handelingen. Soms laten kinderen een gedragsverandering zien, die ouders niet kunnen verklaren. Dat kan er op duiden dat uw kind zich niet prettig voelt en dit kan vele oorzaken hebben. Mogelijk dat hij/ zij betrokken is geweest bij ontucht, maar er kunnen ook heel andere factoren zijn waardoor uw kind zich niet prettig voelt. Het is belangrijk om dit duidelijk te krijgen. Mocht u vragen hebben over uw kind overleg dan met een professional.

Hoe kan ik hier als ouder mee omgaan?

Algemene adviezen voor ouders kunnen we niet geven. Wel kunnen we enkele suggesties doen:

- Probeer uw eigen heftige emotie voor zoveel als mogelijk met andere volwassenen of hulpverleners te delen en rustig te blijven voor uw eigen kind.
- Als uw kind bepaalde emoties toch opmerkt, benoem dan wel wat u voelt. Als u schrikt of boos bent, hoeft u dat niet weg te stoppen. Het beste kunt u benoemen wat het met u doet en uw kind vertellen dat u eerst even na moet denken.
- Beperk het praten in het bijzijn van uw kind met anderen over het incident.
- Richt uw aandacht op wat uw kind en wat u zelf nodig heeft om het gevoel van veiligheid en vertrouwen weer terug te krijgen.

Hoe verder?

Een incident op school of opvang kan zowel bij ouders als kinderen gevoelens van onveiligheid met zich mee brengen. Het kan even duren voordat het gevoel van veiligheid weer terug is. Het gevoel van vertrouwen in je kind, jezelf en in de situatie. Soms zijn daar voorwaarden aan verbonden vanuit de school, zoals gedragsregels of extra oplettendheid in bepaalde situaties. Ieder kind, iedere ouder en iedere situatie is anders. Probeer samen met de school en andere ouders de situatie weer voorspelbaar, veilig en vertrouwd te maken. En neem de tijd daarvoor om het vertrouwen weer te laten groeien.

Waar kan ik terecht met vragen?

Indien u vragen heeft over de school of opvang van uw kind dan kunt u terecht bij de instelling.

Heeft u zorgen over uw kind of vragen over hoe u als instelling kunt handelen bij een incident? Dan kunt u terecht bij de GGD regio Utrecht via het telefoonnummer: 030-6086086. Uiteraard kunnen ouders ook overleggen met een huisarts.

Als u het niet vertrouwt of het vermoeden heeft dat uw kind betrokken is bij een zedenmisdrijf, zorg er dan voor dat u uw kind niet zelf gaat bevragen en neem contact op met de politie.

Nuttige websites/boeken

- [Advies en ondersteuning bij incidenten | GGDrU](#)
- www.rutgers.nl met veel te downloaden folders over kinderseksualiteit en boekentips
- www.slachtofferhulp.nl/voordehelpers/hoe-help-ik-een-kind/
- [Kinderpagina - Niet jouw schuld - Centrum Seksueel Geweld](#)

Kinderboeken over dit onderwerp

Martine Delfos

- Blijf van me af
- Het is niet leuk

Sandarijn van der Doef

- Nee!
- Kleine mensen met grote gevoelens