

BEHANDELING MET LOXAZOL CREME

Hieronder staat stap voor stap beschreven hoe je de behandeling moet uitvoeren

Schurft gaat niet vanzelf over. Schurft is met medicijnen goed te behandelen. **Je bent 12 uur na de behandeling NIET meer besmettelijk.**

Het is belangrijk dat **alle huisgenoten** op **dezelfde dagen** de behandeling uitvoeren; dus allemaal 2x behandelen. De tweede behandeling na 7 dagen herhalen.

Denk ook andere mensen waarmee je contact hebt gehad en die risico op besmetting hebben gelopen. Zij moeten ook behandeld worden (denk aan partners, ouders of broers/zussen).

Lees de bijsluiter van de voorgeschreven medicijnen goed door en volg de gebruiksaanwijzing. Heb je specifieke allergieën, ben je zwanger, geef je borstvoeding, gebruik je medicijnen of heb je vragen over de behandeling, neem dan contact op met je huisarts.

Dag 1 Datum



JE KLEREN

1. Verzamel alle kleren die je de afgelopen 3 dagen aan had. Denk bij kleding ook aan jassen, sjaals, handschoenen, sloffen en dergelijke.
2. Stop ze in een plastic vuilniszak. Zet de vuilniszak bij de wasmachine. Op dag 2 deze kleren wassen op 60 graden.
3. Stop de spullen die je niet kunt wassen op 60 graden (zoals jas, schoenen en knuffels) in een andere plastic vuilniszak. Maak de plastic vuilniszak dicht. Deze afgesloten zakken gedurende 3 dagen bij een kamertemperatuur (18-20°C) laten staan. De zakken dus niet buiten, in de schuur of kelder zetten waar de temperatuur onder de 18°C kan komen.



AVOND

4. Douche kort om je huid te reinigen. Je huid moet afgekoeld zijn voordat je de crème gebruikt. .
5. Geen andere producten op de huid smeren.



Nagels knippen

6. Knip de nagels van je vingers en tenen kort.



INSMEREN MET ZALF

7. Smeer de crème op de schone, droge huid. Doe dat op de volgende manier:

Hals: tot aan de kaakrand (**zie plaatje rechts**)

Borst: indien van toepassing onder de borsten

Buik: let op de huidplooiën

Armen

Handen: smeer crème goed onder de nagels en tussen de

Vingers

Onder de oksels

Rug: laat je rug door iemand anders insmeren, deze persoon moet wegwerphandschoenen tijdens het insmeren gebruiken

Bovenbenen: voorkant en achterkant, denk aan de knieholtes

Onderbenen: voorkant en achterkant

Voeten: goed tussen de tenen en onder de teennagels smeren

Voetzool

Billen en bilnaad

Gebied geslachtsdelen: smeer de liezen goed in en de huid van het geslachtsdeel. Voorkom dat de zalf in aanraking komt met het slijmvlies bij de geslachtsdelen. Als dit toch gebeurt dan goed spoelen met water.



Slapen

LET OP

- Tijdens de behandeling mag je geen schoonheidsproducten en andere crème gebruiken
- Voorkom dat de zalf in aanraking komt met je slijmvlies (mond/oog/genitaal). Als dit toch gebeurt dan goed spoelen met water en indien mogelijk met zeep.
- Laat de crème de hele nacht (**12 uur**) inwerken. Al die tijd mag je jezelf niet wassen. Uitzondering is het wassen van de handen als je naar de toilet bent geweest.
 - Na het handenwassen wel crème bijsmieren op je handen en onder de nagels.
 - Nadat je op de toilet bent geweest ook tussen de billen crème bijsmieren.

Dag 2 Datum



Opstaan



60°C

HET BED

7. Haal de lakens en het kussensloop van je bed af.
8. Stop de lakens en het kussensloop in de wasmachine. Was op 60 graden.



60°C

DOUCHEN EN KLEDING WASSEN

9. Ga douchen.
10. Droog je af met een schone handdoek.
11. Trek schone kleren aan.
12. Stop de handdoeken en de kleren die je aan had tijdens het slapen in de wasmachine. Gebruik hierbij handschoenen voor éénmalig gebruik.
13. Was de kleren en de handdoeken op 60 graden.
14. Was ook de rest van de kleding uit de zakken op 60 graden.
15. Gooi de handschoenen in de vuilnisbak.



Bed opmaken



16. Maak je bed op met schone lakens en kussensloop.

Jeuk na de behandeling?

LET OP

Direct na de behandeling kan de jeuk toenemen door het uiteenvallen van de mijten (dit kan tot 3 à 4 weken aanhouden). Dat is normaal. Voor verlichting van de jeukklachten kun je bijvoorbeeld mentholzalf gebruiken, bij hevige jeukklachten is het advies om contact met de huisarts op te nemen.

Dag 4 (na 72 uur) Datum

Vandaag kun je de kleren en de spullen uit de plastic vuilniszak halen (eventueel wassen) en weer gebruiken.

Dag 8 Datum Start van de 2^e behandelronde en volg de stappen zoals beschreven vanaf dag 1