

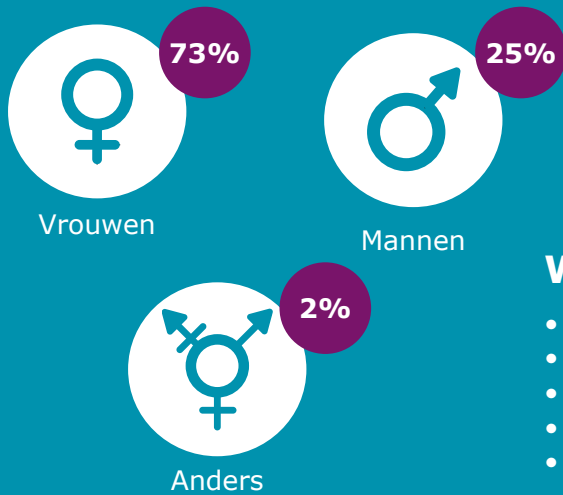
# Onzekere toekomst jongvolwassenen

## Jongvolwassenen willen deskundige hulp of advies bij vertrouwen in toekomst

In het voorjaar van 2023 is een panelonderzoek gedaan naar het vertrouwen in de eigen toekomst onder jongvolwassenen (16-25 jaar). Waar maken ze zich zorgen over? Welke invloed heeft dit op hun dagelijks leven? Met wie praten ze hierover en hebben ze behoefte aan deskundige hulp en advies? In totaal hebben 308 jongvolwassenen de vragenlijst ingevuld. De meerderheid van de respondenten volgt een HBO- of WO-opleiding of heeft die afgerond (66%).



Gemiddelde leeftijd 23 jaar

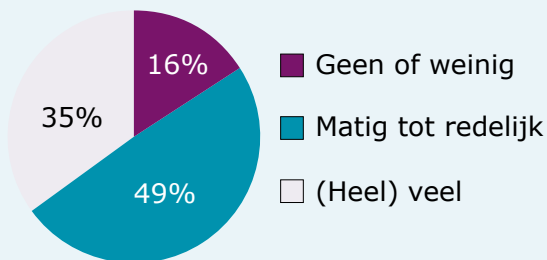


## Woonsituatie

- Bij ouder(s) of verzorger(s) 40%
- Met andere jongvolwassenen 30%
- Alleen 13%
- Met partner (en kind(eren)) 14%
- Anders 3%



## Vertrouwen in eigen toekomst



### Ontwikkelingen die een negatieve invloed hebben op het vertrouwen in eigen toekomst (van meeste naar minste invloed):

1. Krapte en betaalbaarheid woningmarkt
2. Klimaatverandering
3. Inflatie
4. Mentale gezondheidsproblemen jongeren

### Invloed hiervan op dagelijks leven:

"Minimaal 16 uur werken naast studie en stage om te kunnen sparen om hopelijk ooit uit huis te kunnen, zorgt voor stress en een te volle agenda."

"Klimaatverandering is iets waarbij ik elke dag, meerdere keren per dag stilsta. Elke keer dat ik in de supermarkt sta en een paprika verpakt zie in plastic, word ik herinnerd aan hoe onze maatschappij totaal niet is ingericht om klimaatverandering tegen te gaan. Dit voedt existentiële stress . . . Bovendien treft de klimaatverandering kwetsbare groepen die in andere werelddelen wonen en veel minder consumeren dan wij, nog harder . . . Al met al zorgen deze zorgen over het milieu voor een dagelijkse verhoogde spanning."

"Mentale gezondheidsproblemen hebben een dagelijkse invloed. Ik heb moeite met mijn werk doen en 'functioneren'. Ik heb het gevoel alsof er een grote prestatiedruk staat op jongeren in deze tijd. Waarbij we alle ballen moeten hooghouden in een wereld die van alle kanten aan het instorten is [...] Ik heb het gevoel alsof de jongeren van deze tijd niet gezien, gehoord en goed geholpen worden..."

"Minder contact met medestudenten, omdat iedereen meteen na hoorcollege of werkgroep naar huis gaat ipv met medestudenten iets doen. Student zijn is duur . . ."

5. Gebrek aan LHBTQ+-acceptatie
6. Tijdelijke contracten op het werk
7. Discriminatie
8. Gevolgen coronapandemie
9. Anders, nl -> de overheid/de gevolgen van het kapitalisme
10. Hoge werkdruk school/studie/opleiding
11. Oorlogen
12. Werkgelegenheid
13. Tegenstellingen in de samenleving
14. Energie- en gasprijzen



## Kennis of (praktische) hulp om vertrouwen in eigen toekomst te vergroten:

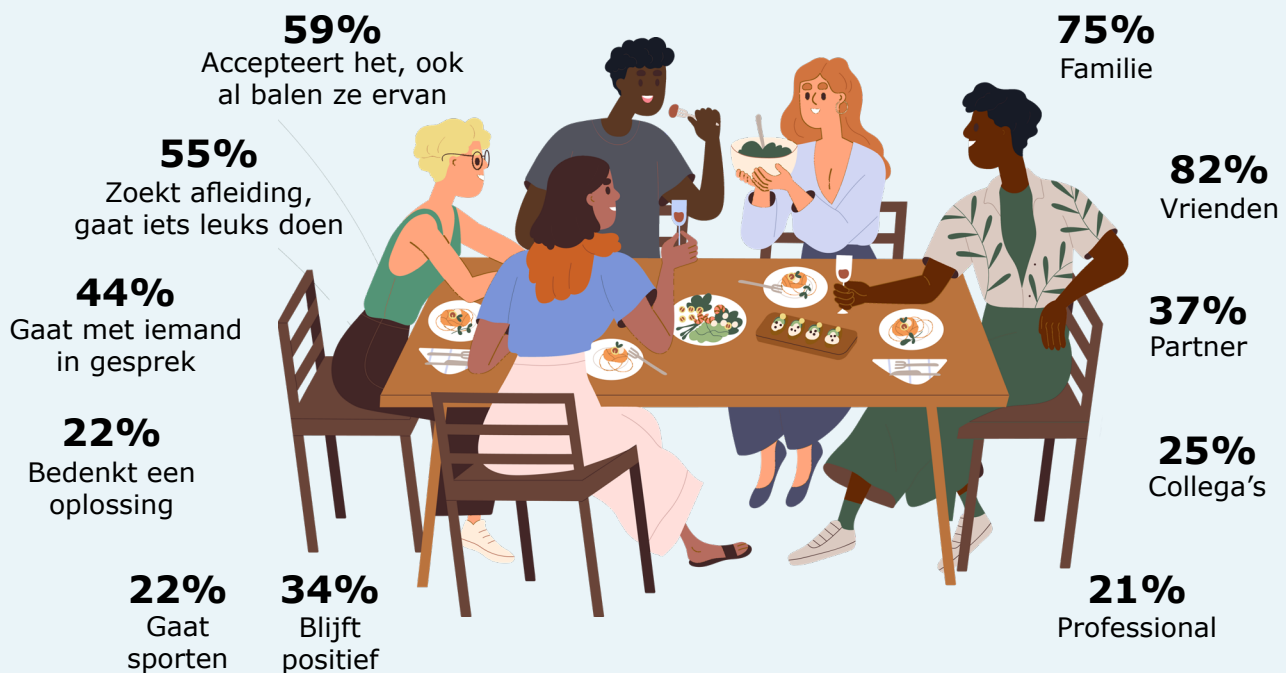
### Individueel:

- Financiële hulp, bijvoorbeeld om studie, de stijgende energieprijzen, een eerste woning te kunnen betalen.
- Een (life) coach, bijvoorbeeld om zorgen mee te bespreken of een financieel plan mee op te stellen.
- Hulp bij het vinden van een betaalbare woning.
- Meer educatie over mentale gezondheid en beter toegankelijke hulp.

### Maatschappelijk:

- Erkenning van de problemen en onzekerheden onder jongvolwassenen door de overheid.
- Inzicht in concrete toekomstscenario's -ook al zijn ze niet leuk-, over de reikwijdte en de grenzen van eigen handelingsvermogen.
- Een regering die actie onderneemt op o.a. het gebied van betaalbare woningen en klimaat.

### Wat respondenten doen bij zorgen over eigen toekomst (meerdere antwoorden mogelijk):



### Praten over vertrouwen in eigen toekomst doen de respondenten met (meerdere antwoorden mogelijk):

### Ervaren steun bij zorgen eigen toekomst

**82%**  
Ervaat voldoende of veel steun ✓

**18%**  
Ervaat te weinig of geen steun ✗



**3%**  
kan bij niemand terecht

## Behoefte aan deskundige hulp en/of advies

	Percentage	Wie?
Geen behoefte aan deskundige hulp	58%	-
Krijgt al deskundige hulp en/of advies	17%	Vooral van psycholoog, psychotherapeut, psychiater en praktijkondersteuner
Staat op een wachtlijst	7%	Vooral voor psycholoog of psychiater
Weet niet waar de deskundige hulp en/of advies te zoeken	7%	Wil graag hulp en/of advies van psycholoog, coach, praktijkondersteuner, loopbaanbegeleider
Is nog aan het zoeken of heeft nog niet geprobeerd hulp en/of advies te zoeken	8%	Wil graag hulp en/of advies van psycholoog, coach, loopbaanbegeleider.
Zocht maar kon nergens terecht	1%	-
Anders	2%	-

De jeugdgezondheidszorg verpleegkundige werd niet genoemd bij de vraag 'Van wie wil je deskundige hulp en/of advies?' Mogelijk komt dit door het kleine aantal respondenten dat op de middelbare school zit (n=9).



### De respondenten (willen) praten met de hulpverlener/adviseur over:

- Mentale problemen, met name somberheid, stress, angst.
- Zorgen over de toekomst in zijn algemeenheid en hoe daarmee om te gaan.
- Zorgen over eigen toekomst, met name over afronden studie, kans op baan en eigen woning.

Qua samenstelling is dit panel niet representatief voor de hele regio. De resultaten van dit onderzoek kunnen daardoor niet zonder meer vertaald worden naar de gemiddelde inwoner, maar geven wel een goede indicatie voor wat er leeft onder de doelgroep.

Kijk voor meer informatie over het inwonerspanel van GGD regio Utrecht op de website: [www.panelggd.nl/utrecht](http://www.panelggd.nl/utrecht). Voor vragen over dit onderzoek: [onderzoek@ggdru.nl](mailto:onderzoek@ggdru.nl)