

Hoe gaat het met jou?

Daarover gaat deze vragenlijst, jij bent belangrijk!

Er worden vragen gesteld, maar je krijgt ook informatie.

Dit is betrouwbare informatie over onderwerpen die belangrijk zijn voor jou als jongere.

Ook kun je invullen waar je het met de jeugdverpleegkundige of jeugdarts over wilt hebben tijdens het gesprek. Zij denken graag met je mee!



Belangrijk om te weten, privacy!

- Alléén de jeugdverpleegkundige en de jeugdarts bekijken jouw antwoorden.
- Niemand anders heeft toegang tot deze vragenlijst
- Het is een persoonlijke vragenlijst

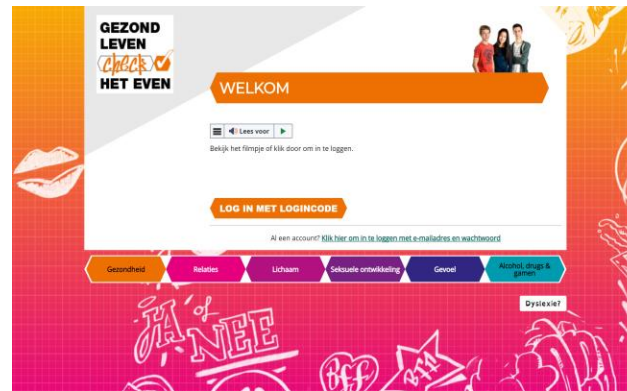


Belangrijk bij het invullen

- Het zijn persoonlijke vragen over jou en je gezondheid, privacy bij het invullen is belangrijk. Kijk niet bij elkaar mee.
- Je kunt de vragenlijst op je mobiel, laptop of computer invullen.
- Foute antwoorden bestaan niet! Het gaat erom wat jij vindt of wat jij doet.
- Als je ergens geen antwoord op wilt geven, dan hoeft dat niet.



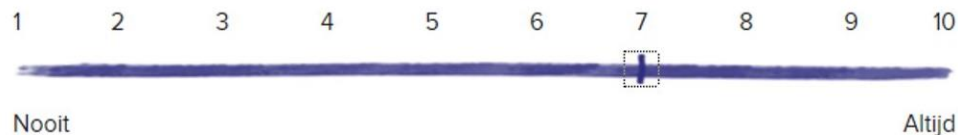
Voorlees knop



Dyslexie knop



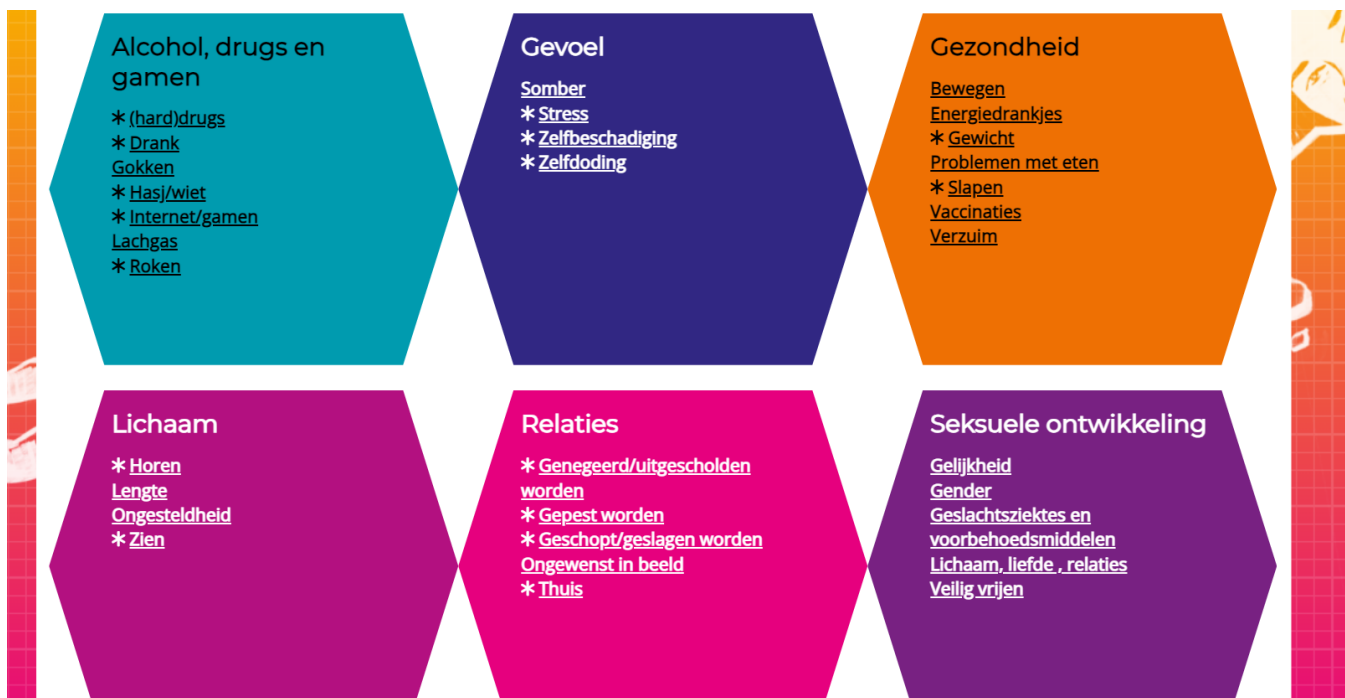
- Nadat je inlogt, maak je een eigen account aan. Je email is nodig om persoonlijke gezondheidsinformatie te ontvangen. We gebruiken je 06-nummer om je te kunnen herinneren aan de afspraak.
- Soms staan er ☐ , klik op het hokje dat het beste bij jouw antwoord past.
- Soms staan er cijfers van 1 tot 10. Klik dan op de blauwe balk daaronder:



- Als je **helemaal** klaar bent met het invullen klik dan op “EINDE VRAGENLIJST”.
- Als je aan het einde van de les nog niet klaar bent met invullen, klik dan op “UITLOGGEN”. Zo kun je op een ander moment nog verder met invullen.

Hoe verder?

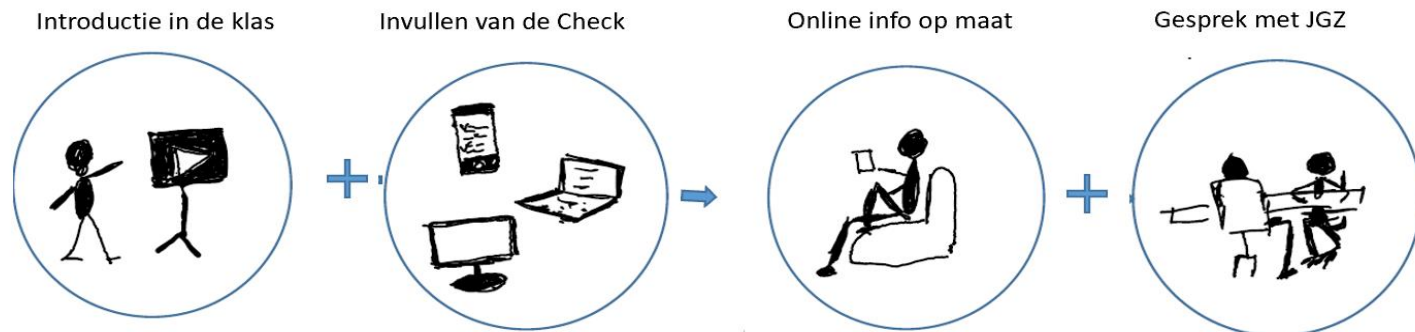
- Nadat je op "EINDE VRAGENLIJST" hebt geklikt, krijg je persoonlijke gezondheidsinformatie over de onderwerpen uit de vragenlijst.



- Deze informatie kun je nog 6 maanden inzien (via je eigen account).

Wanneer ontvang je een uitnodiging voor een gesprek?

- Zit je in de onderbouw klas 1 of 2 of in de bovenbouw klas 3 dan wordt iedereen uitgenodigd.
- Zit je in bovenbouw klas 4 dan krijg je een uitnodiging als jij vragen hebt voor ons of als wij vragen hebben voor jou.
- Dit gesprek is bedoeld om met je mee te denken, jouw vragen te beantwoorden of advies te geven.



Aan de slag!

- Staan de tafels zo dat iedereen in rust kan invullen? Advies: tafels in toets-opstelling
- Bekijk met de klas het introductiefilmpje (2 min):

Klas 1 vmbo of klas 2 MHV: [Gezond leven, Check het even! Klas 2 GGD regio Utrecht \(youtube.com\)](#)

Klas 3 vmbo en praktijkschool: [Gezond Leven? Check 't Even! Bovenbouw vmbo en praktijkschool GGDRu \(youtube.com\)](#)

Klas 4 MHV: [Gezond leven Check het even! Klas 4 2021 GGDRU - YouTube](#)

De vragenlijst:

- Pak nu de brief erbij die je van de docent hebt gekregen.
- Ga naar <https://jouwgezondheidscheck.nl/> of scan de QR code in je brief.
- Vul je persoonlijke inlogcode en je geboortedatum in (dd-mm-jjjj).
- Klik op Inloggen.
- Klik na het invullen op "EINDE VRAGENLIJST".
- Kijk nu (of binnen 6 maanden) naar je persoonlijke gezondheidsinformatie

Veel plezier!