

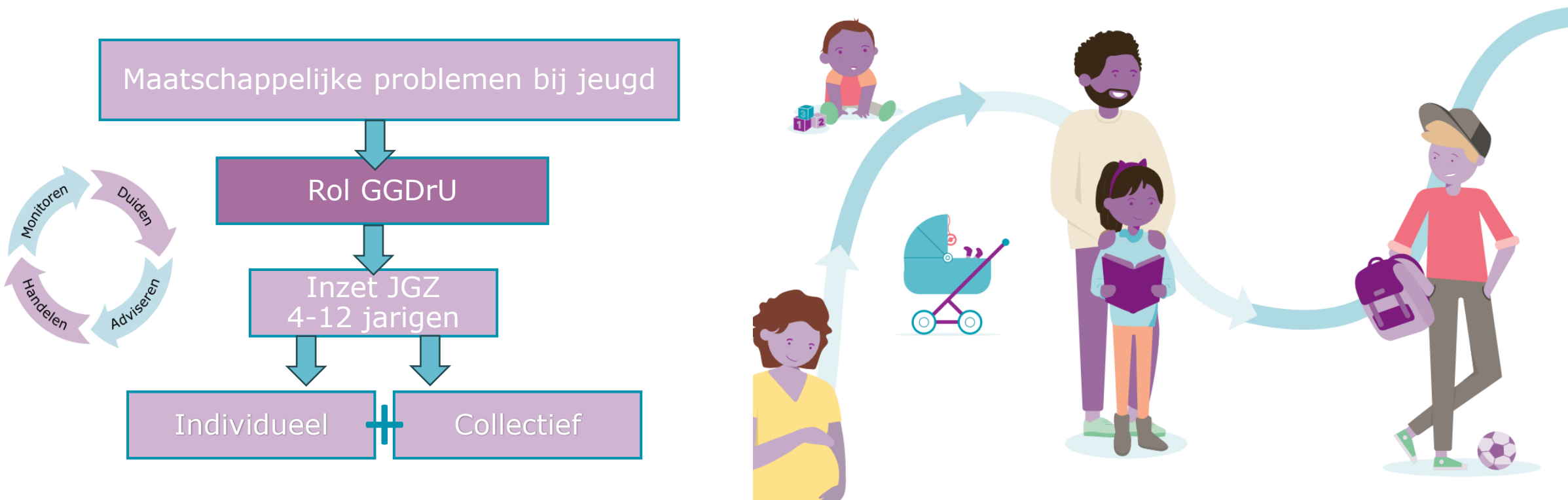
# Gezond Groeien

Vernieuwing JGZ 4-12 jaar



# Het grote plaatje: waar doen we het voor?

## Kansrijk, gezond en veilig opgroeien van kinderen



# TIJDLIJN

2023

2024

2025

2026

2027

AB besluit  
structureel  
extra  
middelen

Dialogosessie  
voor bestuurders  
met Bert Wienen

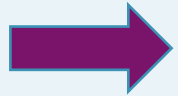
Inrichten project

Ontwikkeling  
vernieuwde  
dienstverlening  
(in co-creatie)

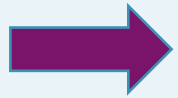
Pilot  
vernieuwde  
dienstverlening

Gefaseerde  
implementatie  
vernieuwde  
dienstverlening

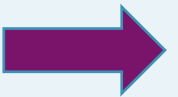
# Uitgangspunten voor vernieuwde dienstverlening



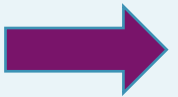
Vanuit **positieve gezondheid & normaliserend**



Gelijke kansen op een goede gezondheid vragen om **ongelijke aanpak**



Versterken van het individu door het versterken van het **collectief**



Versterken van de **kennis- en adviesfunctie** van de GGD

**We zijn er voor ieder kind**

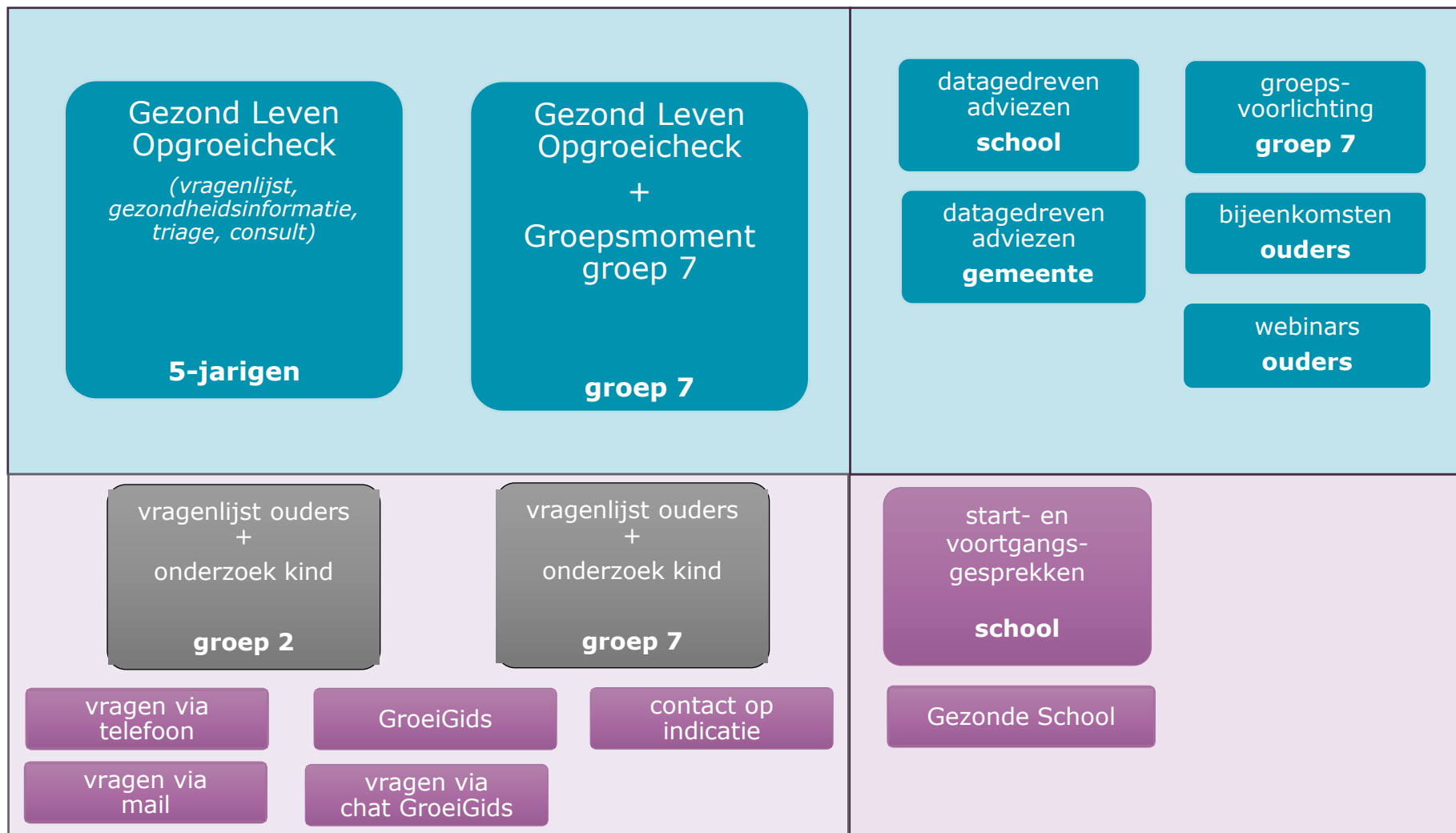


# Dienstverlening 4-12

**Nieuw**

**Huidig**

vervalt in  
deze vorm



**Individueel**

**Collectief**

# GezondLeven: Opgroeicheck

- Digitale vragenlijst
- Direct online gezondheidsinformatie
- Triage voorafgaand aan gezondheidsonderzoek
- Gezondheidsonderzoek

Doorlopende lijn:

Op VO vervolg met *Gezond Leven? Check het even!*



**GEZONDLEVEN**  
**OpgroeiCheck**

# OpgroeiCheck – voorbeeldvraag ouders

Ouder/verzorger van Sam de Tester 31 [Uitloggen](#)

Lees voor

VRAAG 44 VAN 58

Heeft u vragen over schermgebruik of social media?

nee

ja, ik wil graag online informatie

ja, ik heb vragen voor de jeugdarts of jeugdverpleegkundige, namelijk :

[← Vorige](#) [Volgende vraag →](#)

Ouder/verzorger van Sam de Tester 31 [Uitloggen](#)

Lees voor

VRAAG 56 VAN 58

Zijn er moeilijke dingen in uw gezin (geweest) die uw kind heeft meegemaakt? U kunt meer dan één antwoord geven.

scheiding van ouders

lichamelijke of psychische ziekte van iemand uit het gezin

verslaving van iemand uit het gezin :

ruzie of geweld tussen ouders

overlijden van iemand waar uw kind veel van hield

discriminatie van uw kind of uw familie

ongeval of ziekenhuisopname

anders, namelijk :

geen

Ouder/verzorger van Sam de Tester 31 [Uitloggen](#)

## ZIEN



### Informatie:

- Je kan oogklachten krijgen van veel dichtbij kijken. Steeds meer kinderen en jongeren zien niet goed in de verte. Dat is te voorkomen! Kijk na iedere 20 minuten op een scherm of boek, 20 seconden in de verte en ga overdag 2 uur naar buiten.
- Bij een opticien (brillenwinkel) kun je de ogen van je kind (soms gratis) laten testen.
- Tijdens de groeispurt verandert de vorm van het oog waardoor je slechter kunt gaan zien.



Wil je meer weten, kijk dan eens op:

- [Bijziendheid \(myopie\) - Oogfonds](#)

## DRINKEN

### Advies voor jou

Je hebt aangegeven dat je kind meer dan 1 glas drank met suiker drinkt per dag.

Zoete drankjes vinden kinderen vaak lekker en kinderen vragen er vaak om. Zoete drankjes kunnen best af en toe maar liever niet elke dag. Het is een extraatje net als snoep of koek.

Soms lusten kinderen geen water en dat maakt het lastig.



Tips:

- Het kan soms lastig zijn om je kind iets anders te laten drinken, hieronder vind je websites met tips over hoe je dat kan aanpakken.
- Soms helpt het om water wat leuker te maken met een blaadje munt of een schijfje komkommer.
- Thee zonder suiker kan ook, bijvoorbeeld kruidenthee of een vruchtenthee. Soms helpt een beetje melk in de thee.
- Je raakt gewend aan een zoete smaak, het is goed om te weten dat het ook tijd kost om te wennen aan een minder zoete smaak.

# OpgroeiCheck – voorbeeldvraag kinderen

Sam de Tester 16 [Uitloggen](#)

  Lees voor 

VRAAG 6 VAN 39



Hoe vaak ben je blij?  
Denk aan de laatste 2 weken.

NOOIT ALTIJD

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

 Vorige  Volgende vraag 


Sam de Tester 16 [Uitloggen](#)

  Lees voor 

VRAAG 22 VAN 39

Word je online gepest of maak je online nare dingen mee?

(bijna) nooit  
 soms  
 vaak  
 (bijna) altijd

 Vorige  Volgende vraag 

# Planning implementatie

2025

2026

Maa Apr Mei Jun Jul Aug Sept Okt Nov Dec Jan Feb Maa Apr Mei Jun Jul

Pilot 5-jarigen en groep 7

Pilot:

- 3 scholen
- 3 gemeenten
- 200 leerlingen

Gefaseerde implementatie van vernieuwde dienstverlening

FASE 1 (5-jarigen):

- 80 scholen
- 7 gemeenten
- >2000 leerlingen
- Ouderbijeenkomsten

FASE 2 (2026):

- Groep 7 gelijk aan fase 1
- 5-jarigen alle scholen
- Uitbreiding ouderbijeenkomsten

Uitwerken adviesproducten met gebruik van verzamelde data uit de GezondLeven Opgroeicheck (aanvullend op Gezonde School)

# Adviesproducten

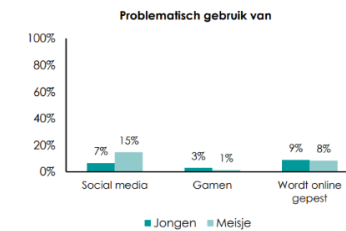
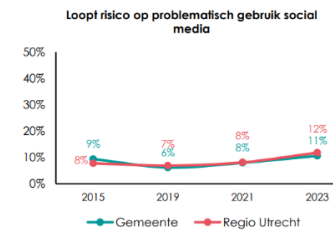
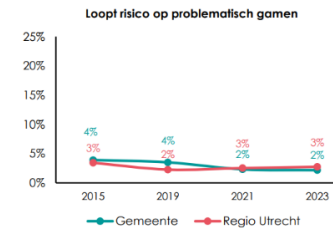
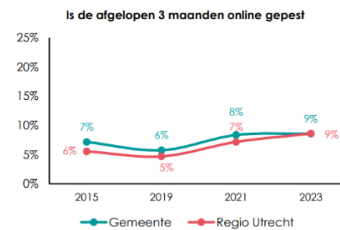
Schat aan informatie!



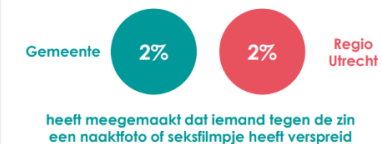
## 11. Mediawijsheid

GEZONDHEIDS  
MONITOR  
JEUGD 2023

Als jongeren het gebruik van social media niet meer onder controle hebben, kunnen er problemen ontstaan in het dagelijks functioneren. Er is dan sprake van problematisch gebruik van social media. Ook langdurig gamen en hier niet mee kunnen stoppen, kan problematisch worden. Dit kan negatieve effecten hebben op verschillende aspecten van gezondheid, zoals mentaal welbevinden, eenzaamheid en slaap.



Sexting kan nare gevolgen hebben die jongeren niet altijd kunnen overzien. Het is belangrijk jongeren te leren hoe ze op veilige wijze online relaties aangaan ([Gezonde School](#)).



# Collectieve dienstverlening

Professionals ▾ Scholen en kinderopvang ▾ Gemeenten ▾ Kennis en advies ▾ Over de GGD ▾

Home > Kind en opvoeden > Webinars voor ouders

## Webinars voor ouders

**Op deze pagina vind je een overzicht van de webinars voor ouders. Veel webinars kun je ook ná de live-uitzending nog terugkijken. Ben je benieuwd welke webinars binnenkort live zijn? Klik onder 'Vorm' op 'Live webinar'.**

**Leeftijdscategorie** ▾

Zwanger

0-4 jaar

4-12 jaar

12-18 jaar

**Thema** ▾

Opvoeden en gedrag

Vaccinaties

Voeding en groei

Ontwikkeling van je kind

**Vorm** ▾

Live webinar

Webinar terugkijken

**Live webinar**



**Webinar voor ouders: Emotionele ontwikkeling in de basisschooltijd**

De basisschool: als een speelse kleuter komt je kind er binnen en in de puberteit gaat hij pas weer weg, klaar...

**Live webinar**



**Webinar voor ouders: Even geen superouder – positief opvoeden met minder stress**

Vader of moeder zijn, alleen of samen, zorgen voor geld, werk en een thuis, en ook nog voor familie, vrienden...

**Live webinar**



**Webinar voor ouders: Mijn lijf, jouw lijf**

Welke stappen neemt een kind tussen 0-12 jaar in een gezonde seksuele ontwikkeling? Meld je als ouder/verzorger aan voor het...

**Live webinar**

**Nationale Ouderavond Nee tegen Vapen op 1**

# Vragen?

Hanne Visser  
Projectleider Gezond Groeien  
[hvisser@ggdru.nl](mailto:hvisser@ggdru.nl)